

# JOSE CARLOS ZUÑIGA

LIC. EN PSICOLOGIA  
CUENTO CON TÍTULO Y CÉDULA



5580242963



josecarloszuniga411@gmail.com



Calle violeta #57 praderas de  
san mateo, Naucalpan de Juárez

Soy egresado de la licenciatura en psicología enfocado en las áreas como lo son Recursos humanos y Educación, me considero una persona proactiva, organizada y responsable, con excelentes relaciones interpersonales. Cuento con 5 años de experiencia en atención al cliente y 2 años en recursos humanos, me destaco por el buen trabajo en equipo, la rápida toma de decisiones y el buen manejo de la presión. Busco un puesto de trabajo dinámico y desafiante para continuar desarrollando mi carrera en recursos humanos.

## EDUCACIÓN

2020 - 2024 **Universidad Albert Einstein**

Lic. en Psicología

### Cursos 2024 - 2025

“Primeros Auxilios Psicológicos en el entorno escolar” impartido por la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones, a través de la plataforma MéxicoX.

“Herramientas para Desaprender y Aprender: Aplicación Didáctica” impartido por la Universidad Autónoma de Baja California, a través de la plataforma MéxicoX.

Tanatología Clínica impartido por Psicointegralis

## HABILIDADES

- **Aptitudes técnicas:** Redacción de documentos, organización de datos, soporte administrativo y gestión de documentos.
- **Habilidades blandas:** Trabajo en equipo, comunicación afectiva, organización y adaptabilidad, pensamiento crítico y toma de decisiones.
- **Software:** Excel, Word, PowerPoint y Canva.
- **Idiomas:** Español-Nativo / Inglés-intermedio “A2”

## EXPERIENCIA LABORAL

### Amazon y Mercado libre

Recursos Humanos 2022 - 2024

Encargado del Área de Recursos Humanos. mis funciones principales en este puesto fueron las siguientes darle seguimiento a la agenda de la empresa, Revisión de Idoneidad de documentos y control de archivos. Creación de Presentaciones mensuales de metas alcanzadas, Entrevistas, Control de asistencia y puntualidad, nomina y publicación de vacantes.

### Centro de Copiado Interactivo

Encargado, Capacitación y Asistente administrativo 2019 - 2021

Recepción de Clientes, Manejo de Computadora, Asistencia a clientes en las computadoras, Organización de libro de entrada y salida de dinero (EXCEL), Mantenimiento de la computadora, Preparación de informes semanales con relación a los ingresos prestados por la empresa, capacitación de los nuevos elementos, manejo de impresoras, publicación de vacantes.

### Oxxo

Encargado, Cajero y Atención al Cliente y Capacitación 2016 - 2019

Recepción de Clientes, Manejo de Computadora, Asistencia a proveedores, Organización del piso de ventas, Organización de almacén y manejo de la caja.



PSICOINTEGRALIS

**OTORGA**

Constancia de participación a:

**Jose Carlos Zuñiga Rosas**

Por su asistencia en el seminario

***Tanatología Clínica***

Dando comienzo el 15 de Enero del 2025 y concluido el 12 de Febrero del 2025. Con duración de 11 horas totales.

**Tanatólogo Marco Ángel Martínez Zarate**  
**AMTAC**

Núm. de certificación  
6043ee00-ef23-11ec-8474-b524656c87ad

**Psic. Yereni Guadalupe Maldonado**  
Directora de Psicointegralis S.C

CED. PROF. 10261174 UNAM



Otorgan la presente CONSTANCIA

a

**Jose Carlos Zuñiga Rosas**

por haber concluido satisfactoriamente el curso masivo abierto en línea

## **Herramientas para Desaprender y Aprender: Aplicación Didáctica**

impartido por la Universidad Autónoma de Baja California, a través de la  
plataforma MéxicoX.

Del 26 de febrero al 31 de diciembre de 2024.

Duración: 06 horas.



Este curso no acredita al participante como alumno oficial de la institución que lo imparte.  
No contiene créditos académicos ni revalidación académica en ninguno de los programas de estudios formales o de extensión.

Número de ID del certificado: e-4f7853e0d3e4e7fabdc42f0bbf76530

octubre 26, 2024



**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Otorgan la presente CONSTANCIA  
a

**Jose Carlos Zuñiga Rosas**

por haber concluido satisfactoriamente el curso masivo abierto en línea

### **Primeros Auxilios Psicológicos en el entorno escolar**

impartido por la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones, a través de la plataforma MéxicoX.

Del 22 de abril al 14 de diciembre de 2024.

Duración: 10 horas.



Este curso no acredita al participante como alumno oficial de la institución que lo imparte.  
No contiene créditos académicos ni reválida académica en ninguno de los programas de estudios formales o de extensión.

Numero de ID del certificado: 7921d926e6be4a6b9989f00b98c51f0

octubre 29, 2024